

# Teste de Êxito para a Mulher Executiva

Descubra a 1ª chave  
para obter satisfação,  
reconhecimento e mais  
renda em seu trabalho



Suely Nova

## QUESTIONÁRIO RISO-HUDSON

### INSTRUÇÕES:

Para que o resultado seja preciso, é importante que você siga as instruções abaixo:

- Selecione um parágrafo em cada um dos dois grupos de afirmações. Ele deverá ser aquele que melhor espelha suas atitudes e comportamentos até o momento.
- Não é preciso concordar inteiramente com cada palavra ou afirmativa no parágrafo escolhido! Você pode concordar só em 80 ou 90% com o que se afirma nele e, ainda assim, considerá-lo preferível aos outros dois do grupo. Porém, é preciso que você concorde com o tom geral e com a “filosofia” em que ele se baseia. Provavelmente você discordará de alguma parte de cada um dos parágrafos escolhidos. Não rejeite um parágrafo por causa de uma palavrinha ou frase! Lembre-se o importante é a visão geral.
- Não analise excessivamente suas escolhas. Escolha o parágrafo que você “sente” que é o mais certo para você, mesmo que não concorde 100% com ele. A motivação e a idéia geral do parágrafo como um todo são mais importantes que suas partes individualmente. Siga sua intuição.
- Se não conseguir decidir qual o parágrafo que melhor o descreve em qualquer dos dois grupos, pode escolher dois, mas só em um dos grupos: por exemplo, C no grupo I e X e Y no grupo II.
- Circule a letra correspondente ao parágrafo selecionado.

Se você precisar de mais orientação e quiser conversar comigo para saber como posso ajudá-la com seu problema específico, candidate-se a uma sessão estratégica comigo!

Você, apenas tem que preencher o requerimento [neste link](#). Se for selecionada eu entrarei em contato para combinarmos uma conversa online sem compromisso para você!

## GRUPO I

A - Até hoje, tendi a ser bastante independente e assertivo (a): para mim, a vida funciona melhor quando você a encara. Defino minhas próprias metas, envolvo-me com as coisas e quero fazê-las acontecer. Não gosto de ficar de braços cruzados --- quero realizar grandes coisas e causar impacto. Não ando em busca de confrontos, mas também não deixo que ninguém me pressione. Na maioria das vezes, sei o que quero e procuro consegui-lo. Geralmente entro de cabeça tanto no trabalho quanto na diversão.

B - Até hoje, tenho sido uma pessoa tranquila e estou acostumado (a) a “me virar” sozinho (a). Em sociedade, normalmente não chamo a atenção, e é raro que me imponha a qualquer custo. Não me sinto à vontade em posições de liderança nem em competições, como tanta gente. É provável que me julguem um tanto sonhador (a) - é na imaginação que se alimenta boa parte da emoção que sinto. Não me incomodo se não tiver de ser ativo (a) o tempo inteiro.

C - Até hoje, tenho sido extremamente responsável e dedicado (a). Para mim é terrível não poder honrar meus compromissos ou colocar-me à altura das expectativas. Quero que as pessoas saibam que desejo ajudá-las e fazer o que acredito ser melhor para elas. Já fiz grandes sacrifícios para o bem dos outros, estivessem eles sabendo ou não. Muitas vezes esqueço de mim mesmo (a); faço o que tenho que fazer e depois - se sobrar tempo - relaxo (e faço o que realmente queria).

## GRUPO II

X - Sou uma pessoa que geralmente procura ter uma visão positiva e achar que as coisas correrão da melhor forma possível. Sempre encontro alguma coisa que me entusiasme e atividades diferentes com que me ocupar. Gosto de companhia e de ajudar os outros a serem felizes - gosto de compartilhar o bem-estar que sinto. (Nem sempre estou tão bem, mas tento não deixar transparecer!). Porém, para manter esta visão positiva, às vezes, tive de adiar demais a resolução de alguns problemas pessoais.

Y - Sou uma pessoa que não esconde o que sente - todo mundo sabe quando não gosto de alguma coisa. Posso ser reservado, mas no fundo sou mais sensível do que deixo transparecer. Quero saber como as pessoas me julgam e com quem ou com o que eu posso contar - minha opinião sobre elas quase sempre é bem clara. Quando alguma coisa me aborrece, quero que os outros reajam e se afetem tanto

quanto eu. Sei quais são as regras, mas não gosto que ninguém me diga o que fazer. Quero decidir por mim mesmo.

Z - Sou uma pessoa lógica e autocontrolada - não fico à vontade com os sentimentos. Sou competente - até perfeccionista - e prefiro trabalhar sozinho. Quando surgem conflitos ou problemas pessoais, procuro não envolver meus sentimentos. Há quem me considere muito frio e distante, mas não quero que minhas reações emocionais me afastem do que realmente me importa. Geralmente não demonstro minhas reações quando alguém me “incomoda”.

### INTERPRETAÇÃO DAS RESPOSTAS DO QUESTIONÁRIO

Juntas, as duas letras selecionadas formam um código. Por exemplo, escolhendo o parágrafo C do grupo I e o parágrafo Y do grupo II, tem-se o código diagramático CY. Para saber qual o tipo de personalidade que lhe atribui o questionário, confira os códigos abaixo:

<b>Código Diagramático</b>	<b>Tipo</b>	<b>Nome e Características Principais do Tipo</b>
AX	7	<b>O Entusiasta:</b> otimista, talentoso, impulsivo
AY	8	<b>O Desafiador:</b> confiante, decidido, dominador
AZ	3	<b>O Realizador:</b> adaptável, ambicioso, consciente da própria imagem
BX	9	<b>O Pacifista:</b> receptivo, apaziguador, complacente
BY	4	<b>O Individualista:</b> intuitivo, esteta, absoluto em si mesmo
BZ	5	<b>O Investigador:</b> perceptivo, inovador, distante
CX	2	<b>O Ajudante:</b> afetuoso, generoso, possessivo
CY	6	<b>O Partidário:</b> leal, responsável, defensivo
CZ	1	<b>O Reformista:</b> racional, escrupuloso, autocontrolado

## TIPOS DO ENEAGRAMA

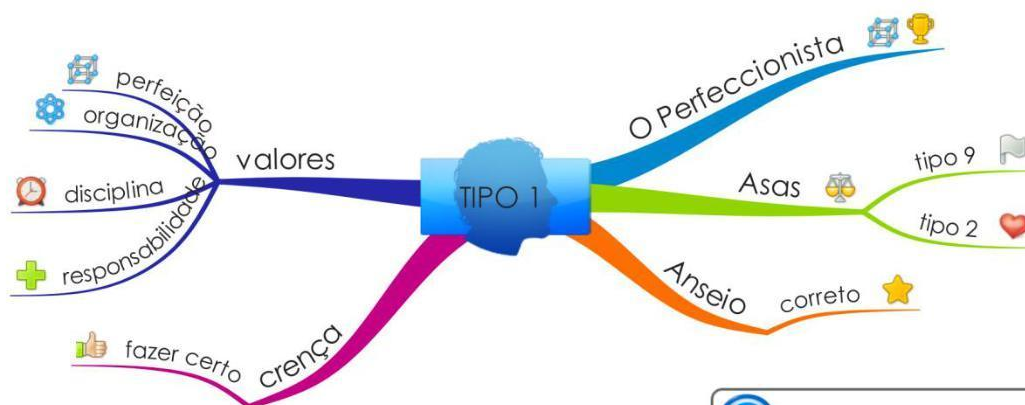


**Suely Novoa**  
DESENVOLVIMENTO HUMANO

### TIPO UM: O REFORMISTA

Tipo idealista, seguidor de princípios. Éticas e conscienciosas, as pessoas do Tipo Um têm um senso muito claro do que é certo ou errado. São professores e cruzados que sempre lutam para melhorar as coisas, mas têm medo de errar. Organizadas, ordeiras e meticulosas, elas tentam viver conforme altos padrões, mas podem resvalar para a crítica e o perfeccionismo. Costumam ter problemas com a impaciência e a raiva reprimida. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, essas pessoas são criteriosas, ponderadas, realistas

e nobres, além de moralmente heroicas.

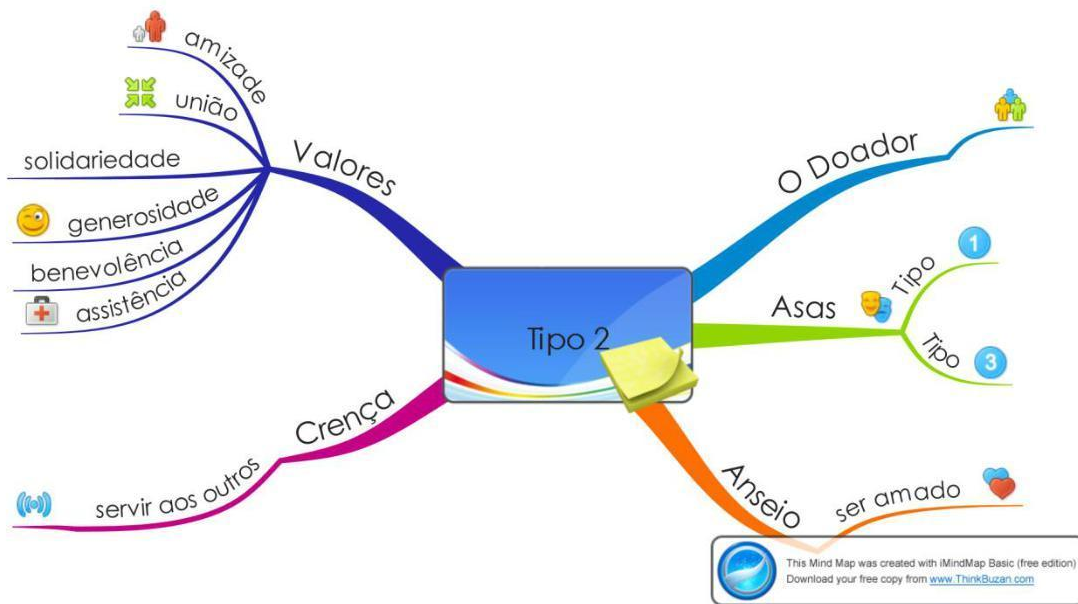


This Mind Map was created with MindMap Basic (free edition)  
Download your free copy from [www.ThinkBuzan.com](http://www.ThinkBuzan.com)

### TIPO DOIS: O AJUDANTE

Tipo compreensivo, voltado para o lado interpessoal. As pessoas do Tipo Dois são amigáveis, generosas, empáticas, sinceras e afetuosas, mas podem ser também sentimentalistas e adadoras, esforçando-se para agradar os outros a qualquer preço. Sua maior motivação é chegar perto dos demais e, por isso, muitas vezes tentam tornar-se necessárias. Costumam ter dificuldade em cuidar de si mesmas e reconhecer suas próprias necessidades. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, são pessoas altruístas e desprendidas que amam a si mesmas e aos demais incondicionalmente.

## Teste de Êxito Para a Mulher Executiva



### TIPO TRÊS: O REALIZADOR

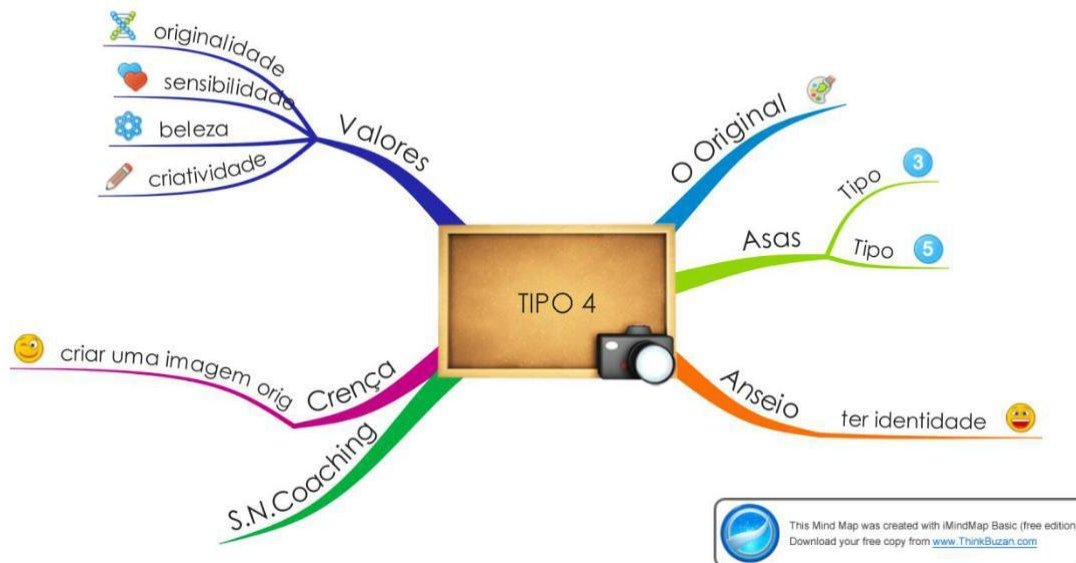
Tipo adaptável, movido pelo sucesso. As pessoas do Tipo Três são seguras de si, atraentes e encantadoras. Ambiciosas, competentes e sempre prontas a agir, elas podem deixar-se orientar muito também pelo status e pela ideia de progredir na vida. Muitas vezes preocupam-se com a própria imagem e com o que os outros pensam a seu respeito. Seus problemas geralmente são a paixão excessiva pelo trabalho e a competitividade.

Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, são pessoas autênticas, que se aceitam como são e de fato representam tudo aquilo que parecem ser: modelos que a todos inspiram.



## TIPO QUATRO: O INDIVIDUALISTA

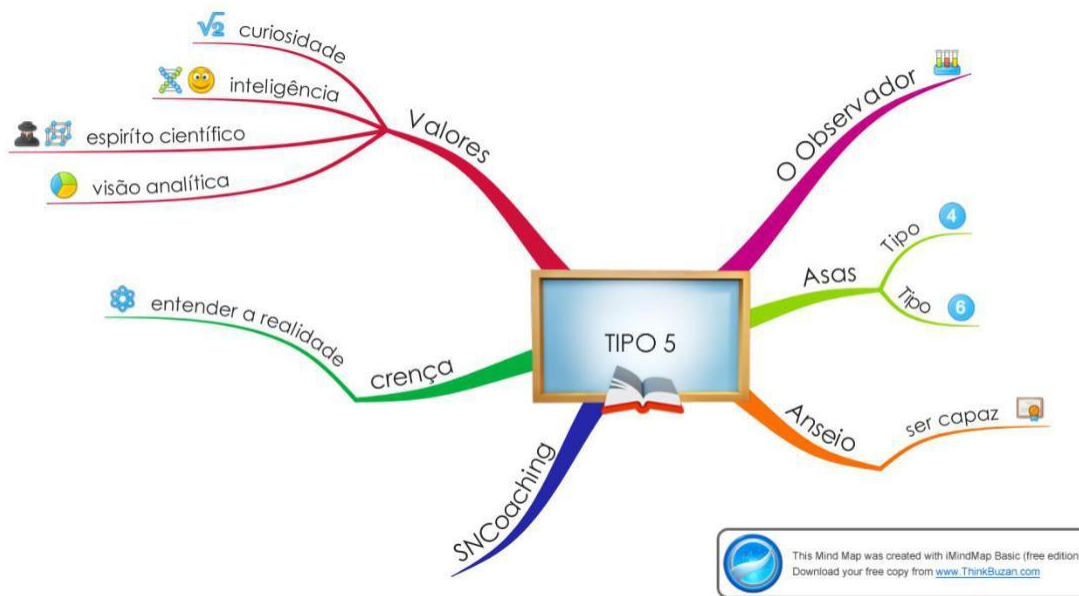
Tipo romântico, introspectivo. As pessoas do Tipo Quatro são atentas a si mesmas, sensíveis, calmas e reservadas. São emocionalmente honestas e não têm medo de revelar-se como são, mas estão sujeitas a flutuações de humor e inibições. Podem mostrar-se desdenhosas e agir como se não estivessem sujeitas às mesmas leis que os demais, ao mesmo tempo que se esquivam das pessoas por sentir-se vulneráveis e cheias de defeitos. Seus problemas mais comuns são o comodismo e a autocomiseração. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, são pessoas muito criativas e inspiradas, capazes de renovar-se e transformar as próprias experiências.



## TIPO CINCO: O INVESTIGADOR

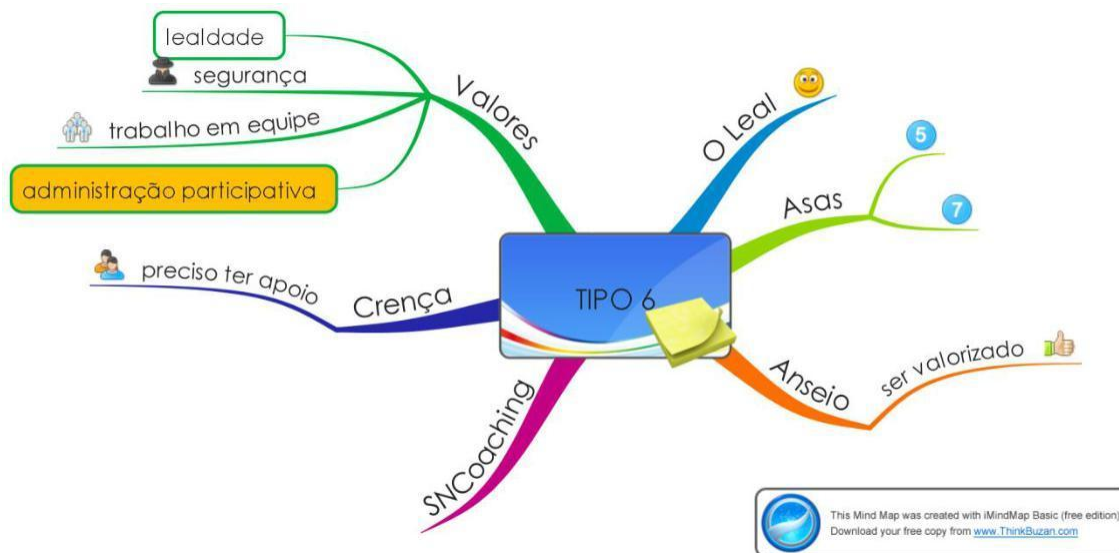
Tipo concentrado, cerebral. As pessoas do Tipo Cinco são alertas, perspicazes e curiosas. Conseguem abstrair-se de tudo e concentrar-se no cultivo de ideias e dons os mais complexos. Independentes e inovadoras, quando excessivamente dedicadas a seus pensamentos e construtos imaginários, podem mostrar-se distantes e irritadiças. Em geral, seus maiores problemas são o isolamento, a excentricidade e o niilismo. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, as pessoas do Tipo Cinco são como pioneiros e visionários que vivem adiante de seu tempo e vêem o mundo de uma forma inteiramente nova.

## Teste de Êxito Para a Mulher Executiva



## TIPO SEIS: O PARTIDÁRIO

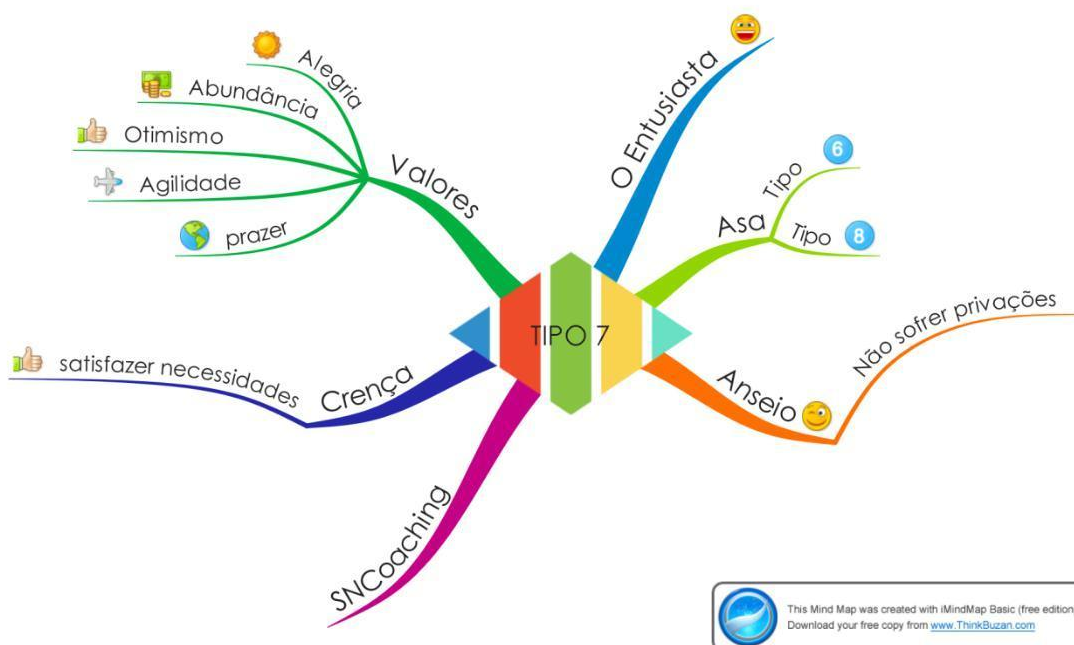
Tipo dedicado, que valoriza a segurança. As pessoas do Tipo Seis são esforçadas, responsáveis e dignas de confiança, mas podem ser defensivas, evasivas e muito ansiosas, estressando-se só de reclamar do stress. Costumam ser indecisas e cautelosas, mas podem mostrar-se reativas, desafiadoras e rebeldes. Seus problemas mais comuns são a insegurança e a desconfiança. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, as pessoas deste tipo são dotadas de muita estabilidade e autoconfiança, defendendo corajosamente os mais necessitados.





## TIPO SETE: O ENTUSIASTA

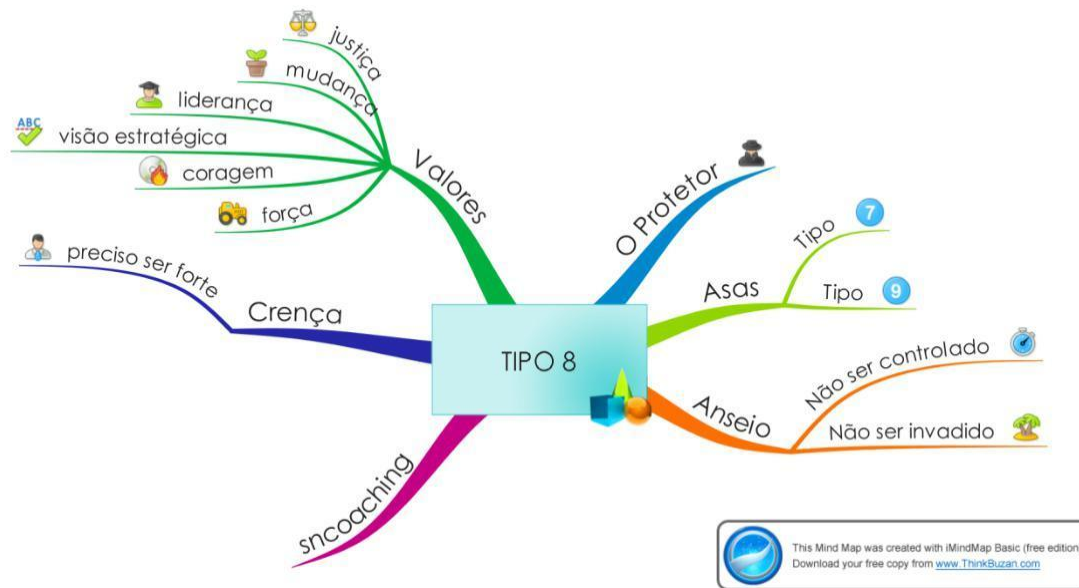
Tipo produtivo, sempre ocupado. As pessoas do Tipo Sete são versáteis, espontâneas e otimistas. Práticas, brincalhonas e joviais, podem mostrar-se também dispersivas e pouco disciplinadas, tendendo a assumir mais responsabilidades do que poderiam dar conta. Sua eterna busca de novas emoções pode levá-las a não terminar o que começaram, exaustas pelo excesso de atividade. Seus maiores problemas são geralmente a superficialidade e a impulsividade. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, as pessoas do Tipo Sete mostram-se capazes de concentrar-se em metas louváveis, realizando-se e tornando-se cheias de alegria e gratidão.



## TIPO OITO: O DESAFIADOR

Tipo forte e dominador. As pessoas pertencentes ao Tipo Oito são seguras de si, firmes e assertivas. Protetoras, talentosas e decididas, podem ser também orgulhosas e dominadoras. Por achar que precisam controlar o meio em que vivem, as pessoas deste tipo mostram-se muitas vezes contenciosas e intimidadoras. Seu maior problema é a dificuldade de compartilhar a intimidade. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, as pessoas deste tipo são mestras do autodomínio - usam sua força para melhorar a vida dos outros, mostrando-se heróicas, magnânimas e, às vezes, deixando sua marca na História.

## Teste de Êxito Para a Mulher Executiva



## TIPO NOVE: O PACIFISTA

Tipo descomplicado, de fácil convivência. As pessoas deste tipo são constantes, crédulas e receptivas. Têm bom gênio, bom coração e são fáceis de contentar, mas podem ir longe demais na disposição de ceder para manter a paz. Em sua ânsia de evitar conflitos, podem exagerar na complacência, minimizando todos os entraves que surgirem. Seus maiores problemas são a passividade e a teimosia. Em seu aspecto mais positivo, quando se encontram na faixa saudável, as pessoas do Tipo Nove são incansáveis em sua declaração a aproximar os demais e resolver mal-entendidos.



## Teste de Êxito Para a Mulher Executiva

Se você precisar de mais orientação e quiser conversar comigo para saber como posso ajudá-la com seu problema específico, candidate-se a uma sessão estratégica comigo!

Você, apenas tem que preencher o requerimento [neste link](#). Se for selecionada eu entrarei em contato para combinarmos uma conversa online sem compromisso para você!

Desejo-lhe muito êxito!

Abraços



### QUEM É SUELY NOVOA

Suely Novoa é coach de carreira e talentos desde 2007. Pedagoga com experiências como professora, orientadora pedagógica e diretora. Em 1996 iniciou como empresária e executiva no Colégio Borba Gato.

Ela trabalha com Coaching de Excelência para mulheres executivas que almejam ter satisfação e sucesso na carreira.

Tanto ela como suas clientes apresentam motivação, realização, satisfação no que fazem e como consequência, maiores rendimentos.

Se você deseja ter equilíbrio entre a vida pessoal e profissional realizando-se como executiva e oferecendo o melhor para sua empresa e clientes, inscreva-se [neste link](#) para participar de uma sessão estratégica gratuita com Suely, para ver como ela poderá ajudar-lhe nas questões relacionadas à carreira.

Coach com certificação internacional pelo Behavioral Coaching Institute e International Coaching Council e pela Sociedade Brasileira de Coaching.

Coach de Carreira e Talentos certificada pela Maksuri Gestão de Talentos | Organização Internacional Cónдор Blanco

Especialista em Eneagrama e PNL pelo Instituto Self de Psicologia.

Pedagoga com pós graduação em Recursos Humanos atuou como diretora pedagógica e administrativa no Colégio Pentágono –S.P. e como mantenedora do Colégio Borba Gato- S.P.